

# 完了食

青戸もも保育園(一般)

2023年12月分の献立

						1(金)	2(土)
午前						牛乳	牛乳
昼食						ご飯、石狩煮、ブロッコリーのごまマヨサラダ、青菜と麩のすまし汁	和風チャーハン、南瓜のそぼろ煮、わかめスープ
午後						牛乳、バナナホットケーキ、 <b>煮りんご</b>	牛乳、ジャムサンド、オレンジ
4(月)		5(火)		6(水)		7(木)	
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	大根めし、かれのいの照り焼き、小松菜ともやしのナムル、白菜の味噌汁	ご飯、 <b>みそかつ湯通し</b> 、かぶとツナのサラダ、春雨スープ	さつまいも御飯、焼き鯖のおろしがけ、青菜と人参のごまあえ、なめこ汁	<b>食パン</b> 、★豆乳ポテトグラタン、 <b>キャベツと煮りんごのサラダ</b> 、根菜スープ	チャーハン(非常食)、豆腐のえびしゅつまい、南瓜のいとこ煮、きのこ汁	あんかけうどん、さつまいものジャーマンポテト、 <b>煮きゅうりのゆかり和え</b>	
午後	牛乳、さつまいもと煮りんごの重ね煮、れんこんチップ	牛乳、南瓜蒸しパン、 <b>煮りんご</b>	牛乳、ごまドーナツ、バナナ	麦茶、おにぎり(塩こんぶ)、 <b>みかん</b>	牛乳、里芋の素揚げ、 <b>煮りんご</b>	麦茶、わかめおにぎり、オレンジ	
11(月)		12(火)		13(水)		14(木)	
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ご飯、鱈の西京焼き、ほうれん草の白和え、沢煮椀	冬野菜の塩麴うどん、豆腐のかわり揚げ、キャベツとわかめの酢の物	ご飯、ぶりの照り焼き、里芋とれんこんの味噌煮、すまし汁(こまつな・はくさい)	ご飯、牛肉とピーマンの細切り炒め、 <b>白菜の和風サラダ(きゅうり湯通し)</b> 、大根の味噌汁	ご飯、石狩煮、ブロッコリーのごまマヨサラダ、青菜と麩のすまし汁	和風チャーハン、南瓜のそぼろ煮、わかめスープ	
午後	牛乳、ザクザククッキー、 <b>みかん</b>	麦茶、 <b>子ぎつね御飯</b> 、 <b>煮りんご</b>	牛乳、大根もち、バナナ	牛乳、さつまいものバター焼き、 <b>みかん</b>	牛乳、バナナホットケーキ、 <b>煮りんご</b>	牛乳、ジャムサンド、オレンジ	
18(月)		19(火)		20(水)		21(木)	
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	大根めし、かれのいの照り焼き、小松菜ともやしのナムル、白菜の味噌汁	ご飯、みそかつ、かぶとツナのサラダ、春雨スープ	さつまいも御飯、焼き鯖のおろしがけ、青菜と人参のごまあえ、なめこ汁	お星さまピラフ、鶏のカレーパン粉焼き、ブロッコリーとベーコンのサラダ、マカロニのスープ	ご飯、鶏のゆず味噌焼き、南瓜のいとこ煮、きのこ汁	あんかけうどん、さつまいものジャーマンポテト、 <b>煮きゅうりのゆかり和え</b>	
午後	牛乳、さつまいもと煮りんごの重ね煮、れんこんチップ	牛乳、南瓜蒸しパン、 <b>煮りんご</b>	牛乳、ごまドーナツ、バナナ	牛乳、JJアクリ-ムツイチ、いちご	牛乳、里芋の素揚げ、 <b>煮りんご</b>	麦茶、わかめおにぎり、オレンジ	
25(月)		26(火)		27(水)		28(木)	
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ご飯、鱈の西京焼き、ほうれん草の白和え、沢煮椀	冬野菜の塩麴うどん、豆腐のかわり揚げ、キャベツとわかめの酢の物	ご飯、ぶりの照り焼き、里芋とれんこんの味噌煮、すまし汁(こまつな・はくさい)	ご飯、牛肉とピーマンの細切り炒め、白菜の和風サラダ、大根の味噌汁			
午後	牛乳、ザクザククッキー、 <b>みかん</b>	麦茶、 <b>子ぎつね御飯</b> 、 <b>煮りんご</b>	牛乳、大根もち、バナナ	牛乳、さつまいものバター焼き、 <b>みかん</b>			
29(金)		30(土)					