

2022年1月 移行食献立表

青戸もも保育園

4・19	5・18	6・20		7・21	24
火	水・月	木		金	月
高野豆腐のそぼろ御飯 切干のうま煮 (4・18) 麩とえのきのすまし汁 (4・18)	御飯 松風焼き 金平ごぼう (5・19) 切干の味噌汁 (5・19)	★雑煮風うどん 焼きシシャモ ひじきと大豆の炒り煮		御飯 えび団子揚げ 春雨サラダ 中華スープ	御飯 ぶりの照り焼き 切干とひじきのサラダ さつま芋の五目汁
野菜スープ	野菜スープ	味噌汁		野菜スープ	野菜スープ
牛乳 きな粉マカロニ (4・18) みかん (4・18)	牛乳 ★がんづき (5・19) りんご (5・19)	お茶 ★たぬきおにぎり バナナ		麦茶 七草粥 (7) マフィン (21) みかん	牛乳 しらすとにらのチヂミ バナナ
11・25	12・26	13	17・27	14・28	31
火	水	木	月・木	金	月
御飯 鮭のちゃんちゃん焼き お芋の白和え きゃべつと小松菜の澄まし汁	白パン ★魚のコーンフレーク焼き ブロッコリーのサラダ ソーセージのポトフ	焼きおにぎり 豚汁 ヨーグルト	御飯 高野豆腐の酢豚風 小松菜の胡麻和え つみれ汁	御飯 ★ブリカツ カリコリスラダ じゃがいものスープ	御飯 かじきのネギ味噌焼き 白菜の磯和え チャカタン
野菜スープ	味噌汁	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ
牛乳 ★高野豆腐のココアクッキー りんご	お茶 ひじき御飯 みかん	牛乳 ★アップルトースト いちご	牛乳 焼きリンゴ 干し芋	牛乳 ★豆蒸しパン バナナ	牛乳 ★アップルトースト いちご