

日	月 20	火 7	火 21	水 8 22	木 9 23	金 10 24	土 11 25
午前	ふきの炊込みご飯 鮭の塩麹焼き ごぼうの和風サラダ あさりの味噌汁	こいのぼりカレー キャベツのツナサラダ プチトマト コーンわかめスープ	豆腐と野菜のそぼろ丼 カルシウムかき揚げ プチトマト 大根の味噌汁	白パン タンドリーチキン ピーマンと人参のツナ和え 野菜スープ	軟飯 いわしハンバーグ アスパラのごま和え じゃが芋の味噌汁	軟飯 アスパラカレーコロケ もやしとハムのナムル ワンタンスープ	ジャージャー麺 じゃが芋の金平 チーズ 中華スープ
午後	野菜スープ 牛乳 インドサモサ スティック胡瓜	野菜スープ 牛乳 おかかおにぎり いちご	野菜スープ 牛乳 もちもちパン いちご	味噌汁 牛乳 わかめおにぎり オレンジ	野菜スープ 牛乳 黒糖蒸しパン りんご	野菜スープ 牛乳 ザクザククッキー バナナ	野菜スープ 牛乳 ブドウパン バナナ
	月 13 27	火 14 28		水 15 29	木 16 30	金 17 31	土 18
午前	軟飯 鮭の変わり味噌焼き ひじきの五目煮 けんちん汁	軟飯 揚げ豆腐の野菜あんかけ キャベツとインゲンのごまマヨ和え 青菜としめじの清まし汁		ジャムサンド かじきのカレーニエル カリコリスラダ キャベツのスープ	ツナトマトマカロニ 鶏肉のマーマレード焼き あげじゃこサラダ ポテトスープ	軟飯 あじの磯香揚げ お芋の白和え 切り干し大根の味噌汁	五目チャーハン 南瓜のサラダ 大根スープ
午後	野菜スープ 牛乳 おからナゲット 美粧柑	野菜スープ 牛乳 かぼちゃプリン 空豆		味噌汁 麦茶 のりじゃこおにぎり オレンジ	味噌汁 牛乳 さつまいものドーナツ りんご	味噌汁 牛乳 ベジマフィン いちご	野菜スープ 牛乳 コーンフレーク バナナ
お た よ り	【対応食について】 下痢などでご家庭で食事の配慮をしている場合、保育園でも対応したお食事を出しています。 朝の受け入れ時に職員に声をおかけ下さい。 集団給食なので十分な対応とはいきませんが、揚げ物・柑橘系の果物・牛乳は配慮いたします。						